



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	13,7	87	1,1	0	4,9
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	10,75	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,76	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,99	182	3,1	4,1	17,1
	напиток	638/04	Компот из св. фруктов с булочкой	200/100	10,57	187	2,9	3,4	18,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	729	16,18	16,74	74,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	135	18,87	117	1,5	0	6,6
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	10,75	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,76	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,99	182	3,1	4,1	17,1
	напиток	638/04	Компот из св. фруктов с булочкой	200/100	10,57	187	2,9	3,4	18,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	759	16,58	16,74	76,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	80	12,13	72	1,2	0,9	7,2
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,76	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	7,12	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из св. фруктов с булочкой	200/100	10,57	187	2,9	3,4	18,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					58,24	665	17,08	18,24	81,06